



- Спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов
- Проверять лед на прочность ногой.

• При выборе пути «вспахивать целину». Помните: особенно опасен незрелый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег. На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае.





- Выходить на лед в одиночку. Ходить по льду толпой или с тяжелым грузом в рюкзаке или ранце.

• Паниковать, если лед проломился.

Делать резкие движения, иначе будут

обламываться края полыньи.



НАДО!!!

При необходимости выйти на лед сначала постучать по нему палкой.

Если на поверхности появится вода, раздастся характерный треск или лед начнет прогибаться, необходимо незамедлительно возвращаться на берег.

Идти только по уже натоптаным до вас тропам и дорожкам. Передвигаться по льду «стариковской» шаркающей походкой: так меньше вероятность поскользнуться и нагрузка на лед распределяется более равномерно





Не пугаться и не бежать, если за вами затрещал лед и появились трещины! Что делать? Плавно лечь на лед и перекатываться в безопасное место -туда, откуда пришли. Ведь там лед вас держал.

- Сохранять спокойствие и хладнокровие, если вы провалились под лед. Даже плохо плавающий человек некоторое время может удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Зовите на помощь!

